

KANAL TEDAVİSİ / ENDODONTİ



Endodonti dişlerdeki iç kısımlarda yaşanan problemlerde müdahale eden ve çözüme ulaştıran bilim dalı olarak tanımlanır. Damar ve sinirlerde, canlı dokularda teşhis ve tedavisi ile ilgilenen diş hekimliği dalıdır.

Endodonti de uğraş alanları olarak kök kanalı tedavileri, travmaya uğramış dişlerde tedavi, ortodontik tedavi görmüş dişlerdeki tedaviler dahildir. Kısaca endodonti diş çürüğü oluştuğunda yapılan kanal tedavisinin bilimsel adıdır.

KANAL TEDAVİSİ SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- **Alkol ve Sigara Tüketimi:** Kanal tedavisi sonrası hastanın ilk birkaç gün alkol ya da sigara tüketiminden uzak durması tavsiye edilir. Alkol ve sigara tüketimi henüz iyileşme süreci tamamlanmamış olan ağız içi yaralarının iyileşme sürecini geciktirecek ve hasta için bu sürecin daha zorlu geçmesine neden olacaktır. En azından ilk 24 saat hastalara kesinlikle sigara ve alkol tüketmemeleri tavsiye edilir.
- **Ağrı Kesiciler Kullanılabilir:** Kanal tedavisi sonrası hasta ilk birkaç gün ağrı hissedebilir. Bu ağrı, çoğu hastada yaşanmak ile birlikte son derece normal bir durum olarak kabul edilir. Ağrının şiddeti hastadan hastaya değişim gösterebilir. Bu noktada hastanın sağlık yapısı ve tedavinin doğası ağrının şiddetini etkileyen faktörler olabilirler. Bu gibi durumlarda işlemi gerçekleştiren diş hekimi genelde hastaya bu ağrılara yardımcı olması için bir takım ağrı kesici ilaçlar reçete eder.

- **Diş Üzerine Kuvvet Uygulamamak Gerekir:** Kanal tedavisi son derece hassas bir tedavidir. Tedavi sonrası iyileşme süreci ortalama 3 gün kadar sürebilir. Bu 3 gün içerisinde hastanın tedavi edilen noktaya herhangi bir kuvvet, güç ya da baskı uygulamaması gerekir. Hasta, eğer mümkün ise yemek yerken dişlerinin tedavi olan kısımlarını kullanmamaya dikkat etmelidir. İyileşme süreci bu durum sona erecek ve hasta dişlerini, normal dişleri gibi dilediği şekilde kullanabilecektir.
- **Soğuk ve Sıcak Yiyecek ve İçeceklerden Uzak Durmak:** Kanal tedavisi sonrası belli bir süre sıcak ve soğuk yiyecek ve içeceklerden uzak durulmasında fayda vardır. Bu süre, hastadan hastaya değişim göstermek ile birlikte, hastalara genelde ilk 2-3 saat sıcak ve soğuk yiyeceklerden uzak durmaları tavsiye edilir. Bu süre, tedavinin daha ağır olduğu durumlarda biraz daha uzun olabilir. İlgili hekim bu konuda hastaya gerekli kesin bilgiyi iletacaktır.
- **Diş Temizliği:** Kanal tedavisi sonrası dişlerin hijyenine önem vermek gerekir. Diş temizleme işlemleri, kanal tedavisinin gerektirdiği biçimde hassas bir şekilde uygulanmalıdır. Kanal tedavisine zarar verecek temizlik araçları tercih edilmemelidir. Yumuşak başlı diş fırçaları, bu tedavi sonrası hastalara en çok tavsiye edilen diş fırçası türüdür. Bu diş fırçaları tedavi sonrası bir süre hassas bir yapıya sahip olan dişlerin iyileşme süreçlerine zarar vermemek açısından oldukça faydalı olabilirler. Bu nedenle kanal tedavisi gibi tedaviler sonrasında hastalar tarafından sıklıkla tercih edilirler.



[\(0212\) 660 46 60](tel:02126604660)



www.viyanaklinik.com