

İMLANT TEDAVİSİ



İmplantoloji; çürüme ve kırılma gibi nedenlerden dolayı dişlerini kaybeden kişilere çürümek üzere olan dişlerin yerine diş görevini üstlenecek protez dişlerin yapılması işlemine denir. İmplantoloji ile yapılan dişler özellikle diş protezi gibi sabit olmayan diş kullanan kişileri rahatlatmak için kullanılan bir yöntemdir.

İMLANT TEDAVİSİ SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Ağız Bakımı ve Diş Fırçalama

Diş implant tedavisinden sonra ağız hijyenimize her zamanki gibi dikkat etmeliyiz. Operasyondan 1 gün sonra diş fırçalamaya tekrar başlayabiliriz yalnız dikkat etmemiz gereken şeyler var:

İyileşme süreci bitene kadar yumuşak kıllı fırçalar ile nazik bir şekilde fırçalamalıyız. Ağızımızı çalkalamak için bir hafta süresince hekiminizin uygun gördüğü gargaraları kullanabilirsiniz. Diş etlerimizin bakımı ve sağlığı çok önemlidir. Diş etlerindeki sorunlar implant bölgesinin de etkilenmesine neden olacaktır. Eğer dişetlerinizde iltihaplanma gibi bir problem varsa mutlaka implant uygulamalarından önce bu iltihaplanmalar giderilmelidir. İmplant diş takıldıktan sonra dikkat edilmesi gereken konular arasında ağız hijyeninin sağlanması, ilaç kullanımı ya da implantların bakımı gibi daha bir çok konu var. Bu sebeple diş hekiminizin takibi ve kontrolleri çok önemlidir. Yılda bir kez mutlaka diş hekiminize muayene olmalısınız.

Kötü ağız bakımı sebebi ile diş taşlarının ve çay kahve sigara tüketimi sonrası lekelenmelerin oluşma riski implant dişler için de geçerlidir. Diş implantlarının en büyük düşmanı diş taşlarıdır. Zamanında temizlenmezse ve ihmal edilirse implant dişlerinizin etrafında dişetlerinizde iltihaplanmaya yol açarak kemik erimeleri sonunlarına yol açar ve durum da implantlarınızı kaybetmenize neden olabilir.

Yeme-içme (Beslenme)

Beslenme rutinimiz implant operasyonları sonrasında önemlidir. Rahat yiyebileceğiniz gıdalar ile beslenmelisiniz. Sıcak gıdalardan uzak durmalısınız. Uyuşukluk geçene dek bir şeyler yemekten ve çiğnemekten kaçınmalısınız.

Risk almamak için beslenme düzeninizi bozmak da doğru değildir. Öğün atlamamak, düzenli ve sağlıklı beslenmek yaralarınızın iyileşmesi açısından önemlidir.

Sert gıdalar tüketmeyin!

İmplant tedavisinde cerrahi operasyon yapılan bölge dikiş ile kapatılır. Dolayısıyla dikişlerin açılmaması için iyileşme sürecinde darbe almaması ve baskıya maruz kalmaması için sert gıdaların tüketilmemesi gerekir.

Ayrıca implant bölgesine kaçabilecek kuruyemiş, patlamış mısır vb. yiyecekler tüketmemelisiniz. Operasyondan birkaç gün sonra yavaş yavaş katı gıdalara yönelebiliriz. Fakat yine de iki hafta boyunca beslenmemize dikkat etmemiz şart! Oda sıcaklığında olması şartı ile tüketmeniz de sakınca olmayan gıdalar ise şunlardır:

- Süt ve süt ürünleri, Yumuşak et, Pişmiş yumurta
- Tüm çorbalar (sıcak olmaması gerektiğini tekrar hatırlatalım)
- Püre haline getirilmiş besinli gıdalar
- Yulafezmesi, makarna, taze sıkılmış doğal meyve suları

Şişlik ve Ağrı

İmplant operasyonu sonrası şişlik ve ağrı meydana gelmesi normaldir. Operasyondan sonra genellikle 2-3 günden sonra bu bulguların azalması beklenir. Soğuk buz kompres uygulamaları bu belirtilerin en az seviyede görülmesi için yardımcı olacaktır.

İmplant bölgesine buz uygulamayı ilk gün yaptıktan sonra bırakmalıyız. Ayrıca bu kompresleri 10 dakika aralıklarla uygulamak doğru olacaktır. Hekiminizin verdiği reçetede ilaçlara ise önerilere uygun bir şekilde düzenli kullanmak oldukça önemlidir.

Sigara ve Alkol Tüketimi

İmplant yapıldıktan sonra tüketilen alkol ve sigara, iyileşmenizi zorlaştıracaktır. Ayrıca bu maddelerin tüketimi aşağıdaki risk ve olumsuzlukları da beraberinde getirir:

1. Diş taşlarına zemin hazırlanmış ve enfeksiyon riski arttırılmış olur.
2. İmplantların çene kemiğine kaynaşması zorlaşır.
3. Yaranın iyileşmesi gecikir.
4. Kanlanma azalarak doku beslenmesi bozulur.

İmplant tedavisine başlamadan 15 gün önce ve tedavi sonrası 1 ay boyunca hastalarımızın sigarayı bırakmasını özellikle istemekteyiz.

Egzersiz ve Spor

İmplant diş takıldıktan sonra dikkat edilmesi gerekenlerin başında egzersiz ve spor yapmamak geliyor. Bu tür aktiviteler sırasında implant bölgesine darbe alma riski bulunmaktadır. İmplant operasyonu sonrası bir haftalık süre boyunca diş fırçalarken bile dikkatli olmalısınız.



[\(0212\) 660 46 60](tel:02126604660)



www.viyanaklinik.com