

## ORTODONTİ / DİŞ TELİ TEDAVİSİ



İmplantoloji; çürüme ve kırılma gibi nedenlerden dolayı dişlerini kaybeden kişilere çürümek üzere olan dişlerin yerine diş görevini üstlenecek protez dişlerin yapılması işlemine denir. İmplantoloji ile yapılan dişler özellikle diş protezi gibi sabit olmayan diş kullanan kişileri rahatlatmak için kullanılan bir yöntemdir.

### ORTODONTİ SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

**Yiyecek ve içecek seçimine dikkat edilmelidir:** Tedavi süresi boyunca diş minesine zarar veren ve braketlerin yapıştırılmasında kullanılan maddeyi eriterek kopmalara sebep olan, asitli tüm içeceklerden uzak durulmalıdır. Sakız ya da şeker gibi yapışkan gıdalar da diş tellerimize zarar vereceği için uzak durulmalıdır. Sert ya da çekirdekli yiyeceklerden de uzak durmakta faydalı olacaktır. Kiraz, erik, zeytin gibi gıdalar yalnızca çekirdeklerinden ayrıştırıldıktan sonra tüketilmelidir. Fındık, fıstık, badem gibi yiyeceklerden de tedavi boyunca kaçınılmalıdır. Tedavi sırasında braketlerinizin kopması ya da hasar görmesi tedavi süresinin uzamasına sebep olacaktır.

**Dişlerinizi fırçalamaya özen gösterin:** Her yemeğin ardından dişlerinizi mutlaka fırçalamalısınız. Düzenli fırçalanmayan dişler arasında biriken yiyecekler bakteri oluşmasına uygun bir ortam yaratır. Gerekli ağız bakımının sağlanmaması sonucunda diş etlerinde oluşan iltihaplanmalar ve kanamalar, asit salgılanmasına neden olur. Normal şartlarda günde iki kez fırçalanan dişler, ortodontik tedavi sürecinde, her yemekten sonra gerçekleştirilmelidir.



**Diş tellerinizi için doğru fırçayı seçin:** Doktorunuz bir diş fırçası kullanmanızı önerirse bunu mutlaka satın alın. Özellikle bir diş fırçası önermediyse eczanelerde satılan ve diş telleri için özel olarak üretilen, orta sertlikteki diş fırçalarından satın alabilirsiniz.

**Ortodontik aygıtlarınızın kullanımını ihmal etmeyin:** Tel ve braketlerinizin yanında, doktorunuz herhangi bir ek aparat kullanmanızı isterse bunu da özenle kullanmalısınız. Doktorunuzun önerdiği süre ve şekilde kullanılmayan aparatlar da tedavi sürecinizin uzamasına ve tedavinin zor süreçlere girmesine sebep olabilir.

**Disiplinli ve sabırlı olun:** Ortodonti tedavisinde hastanın titizliği ve disiplinli olması en önemli noktadır. Her kontrolde diş etlerinize tedavi uygulandığı için bir günün bile aksamaması gerekir. Bu sebeple tedavinizi hayatınıza göre değil, hayatınızı tedavinize göre şekillendirmeniz gerekecektir.

**Ağrı ve şişlik görülme olasılığına karşın buz tedavisi uygulayın ve beklenmedik durumlarda geç kalmadan diş hekiminize başvurun.**



(0212) 660 46 60



[www.viyanaklinik.com](http://www.viyanaklinik.com)