

# DIŞ ETİ TEDAVİSİ (PERİODONTOLOJİ)



Diş eti hastalıkları ile ilgilenen bilim dalına peridontoloji denir. Diş eti hastalıkları sebebiyle dişte çürük olmamasına rağmen diş kaybı yaşanabilir. Bu tür hastalıklar dişlerde şiddetli ağrıya sebep olarak kişinin günlük yaşam kalitesini büyük oranda düşürür. Bu sebeple de oldukça önemli bir alandır.

## DIŞ ETİ TEDAVİSİ (PERİODONTOLOJİ) TEDAVİSİ SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Cerrahi işlem sonrası uyuşukluk geçene kadar yaklaşık 2 saat hiçbir şey yenilip içilmemelidir.
- Ameliyat sonrası ilk 24 saat içerisinde sıcak yiyecek ve içeceklerden (kola, çay, çikolata, kahve) uzak durulmalı, çiğneme operasyona dâhil edilmeyen bölge ile yapılmalıdır.
- Ameliyat gününde ve ameliyatı takip eden günlerde (en az 3 hafta) sigara içilmemelidir.
- Ameliyatı takiben 2 hafta süresince, varsa protezlerin mümkün olduğunca az kullanılması gerekmektedir.
- Ameliyat bölgesine konulan pat(macun) sizi rahat ettirmek ve yara bölgesini irritasyondan(yarar vericilerden) korumak içindir. Ağrıyı önler, yara iyileşmesini kolaylaştırır ve alışık olduğunuz aktiviteleri rahatlıkla sürdürebilmenizi sağlar. Pat hekimin uygun gördüğü 3,7,10. günlerde alınabilir.



- Ameliyat yapılan bölgede dikişlere bakmak için dudak ve yanağın kaldırılmamalıdır. Gülmek, esnemek, aşırı konuşmak gibi aşırı çene hareketlerinden kaçınınız.
- Operasyon bölgesinde şişlik oluşmaması veya çok daha büyük boyutlara ulaşmaması için ilk gün dışarıdan buz uygulaması yapılmalıdır.
- Cerrahi Operasyon sonrası şişme görülebilir. Şişlik ilk 48 saatte en büyük boyuta ulaşır ve tahminen 7-10 gün içinde geçer.
- Kanamaya neden olmamak amacıyla operasyon bölgesini emmeyiniz ve özellikle tükürmeyiniz.
- Ameliyat sonrası iyileşme için doktorunuzun yazdığı reçeteye uyulmalıdır. Ameliyat sonrası ağrınız olursa ağrı kesici alabilirsiniz. Bu durumda aspirin veya benzeri salisilik asit türevi ilaçlar alınmamalıdır.
- Operasyon sonrası ilk gün ürperti ve halsizlik hissi oluşabilir. Bu durum normaldir ve endişeye gerek yoktur. Günlük aktivitelere devam edebilirsiniz ancak yüksek çaba gerektiren spordan kaçınılmalıdır.
- Ameliyat edilmeyen bölgelere doktor önerisinde ile uygun fırçalama işlemleri uygulanabilir.
- Yemek sonrası ağız çalkalanmalıdır.

Ayrıca;

- Kanama problemleri hekim tavsiyesine rağmen rahatsız edici seviyedeyseniz,
- Operasyon sonrası 3 günde bile şişliğiniz sürekli artıyorsa, ateşiniz yükseldiyse,
- Ağrı kesici kullanımına rağmen kontrol altına alınamayan şiddetli ağrınız mevcutsa doktorunuz ile irtibata geçiniz.



(0212) 660 46 60



[www.viyanaklinik.com](http://www.viyanaklinik.com)